

ほっと一息コーヒータ임

2017年 秋号



ホームページ: <http://coffeetime.a.la9.jp>
メール: coffeetime@plum.ocn.ne.jp

NPO法人 コーヒータ임
〒964-0917 福島県二本松市本町二丁目3番地1
二本松市市民交流センター1F
TEL: 0243-24-8081 FAX: 0243-24-8082
若宮事務所
〒964-0906 福島県二本松市若宮2丁目163-1
NTT二本松ビル2F
TEL: 0243-24-1446 FAX: 0243-24-1447

理事長挨拶

今年も「提灯祭り」の季節が来ました。街中にお囃子の音が響いています。今年初めて発見したのが、二本松神社の見事にそろった提灯灯籠です。幽玄な雰囲気、二本松の文化の奥深さにまた一つ触れた気がしました。

さてコーヒータ임も二本松に拠点を移動して6年が経過しました。若宮事務所に越してきて1年、スタッフの努力で作業所内でもいろいろな花が咲くようになりました。先月の相談会の日「あなたにとってコーヒータ임とは…」をメンバーに尋ねたら「のびのびできる」「暖かい」「いろいろな体験ができる」「笑顔」「居場所」「勉強できる」などうれしい言葉が沢山返ってきました。メンバー一同に感謝の気持ちでいっぱいになりました。

橋本 由利子

あみ全国大会へ

平成29年7月21日(金)～22日(土)
横浜で開催された「あみ結成20周年記念大会」に
メンバーとスタッフが参加してきました！

震災後コーヒータ임を応援してくれている団体「全国障害者地域生活支援協議会(あみ)」の全国大会へ招かれて行ってきました。コーヒータ임の現状を伝え、そして、感謝の気持ち、さらには店のアピールなどもしてきました。つながりボールペンなどの製品も販売して頂き完売となりました。夜は中華街で美味しい食事を頂き改めて、素晴らしい応援を下さる「あみ」に感謝したいです。(スタッフE)

<参加したメンバーの感想>

＼ありがとうございました！／



Cさん: たくさんの拍手をいただけて、嬉しかったです。
Yさん: 初めて中華街で占いが出来て良かったです。
Yさん: 中華街の麻婆豆腐が辛かったです。
Hさん: 色んな人に会えて良かったです。



コーヒーショップ

秋が深まってきました。みなさんいかがお過ごしですか？
ショップは新しいメニューが登場しました。
それは、ジャジャーン!“ Pastaセット”です。
昔なつかしいナポリタン味です。ぜひ ご賞味下さい。
それに合わせて、メニュー表を新しいものにしました。
一針一針ていねいに“Menu”を刺しました。
お近くにお越しの際は、どうぞコーヒータイムに
お立ち寄りください。お持ちしています。

(Sより)



若宮事務所

2017年度も半分の6ヶ月が過ぎました。
4月から新しい仲間も次第に増え、最初は広がった新しい若宮事務所の作業場
も丁度いいくらいの広さになってきました。
作業内容は、自主製品の咲きおりの作成・委託作業のボールペンの糸巻き・包
装材料へのラベル貼り・アパート清掃等、忙しさのなかにも和気あいあいと
行っています。みんな、体調の良い日ばかりではありませんが、自分と戦いな
がら一生懸命頑張っています。

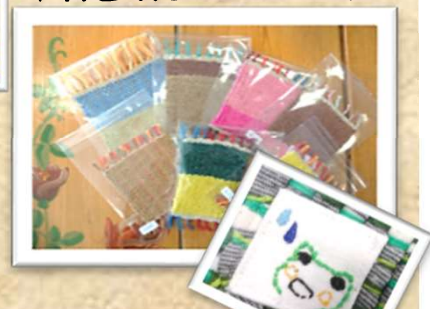
楽しい行事も色々あります。今は特に年末の研修旅行を楽しみに5名の実行
委員が予定立案に奮闘しています。これからも、ここで過ごす時間が良い思い
出になるようお願いながら日々を送っていきたいと思います。

(Nより)



←新作の咲きおりマット

↓新色咲きおりコースター



↑オリジナル刺繍ロゴも!

ほんとの空ふれあい音楽祭

7月9日(日)「第10回ほんとの空ふれあい音楽祭」が安達文化ホールにて開催されました。

今年は、コーヒータイムのテーマソング「ジャンプ!」と、AKB48の「会いたかった」を披露しました! 今年初
披露の「ジャンプ!」は、コーヒータイム10周年を記念して作られた曲で、作詞作曲ともにメンバーが考えました!

今回はメンバー、スタッフ、ドライバーさんを含め、過去最多の15人での参加でした! 緊張しながらも、元気に発
表することができました。会場のみなさまとも、一緒に歌って踊って楽しい時間を過ごすことができました。

今年も参加させていただき、ありがとうございました。



音楽祭総合司会を務めたYさん
本番での司会づくりは流石!
「男らしい背中ですね!(本人談)」



いざ本番! 元気いっぱい!
歌って踊れるコーヒータイム♪

各事業所! 文字ずつ作成!
今年もかわいい看板です♡

ひといき



このコーナーではみんなの「声」をお届けします。
今回は「自分を見つめてみよう」の第一弾！
元気な時、そうじゃない時ってどんな時でしょうか？
コーヒータイムのみんなにアンケートを実施しました。

元気で過ごすための工夫を教えてください！

回答が2人以上ある場合は
二重丸◎で表示してあります。

- ・コーヒータイムに通う
- ◎好きな物を食べる
- ・野菜ジュースを飲む
- ・バランスの良い食事をする
- ・ドライブをする
- ◎きれいな女性を見る
- ◎睡眠時間を多めにとる
- ◎ぐっすり寝て忘れる
- ・カラオケに歌を歌いに行く
- ・足ツボマッサージをする
- ・ビールを呑まない
- ・一人でいるとき
- ・ゴミを出す（部屋をきれいにする）
- ・忙しくする
- ・趣味に没頭する（漫画を読む）
- ・好きなテレビ見る（アニメ、音楽番組）
- ・安室ちゃんのDVDを観る
- ・韓国ドラマを観て笑って泣いてスッキリする
- ◎友達と話をする
- ・笑う
- ・買い物をする
- ・運動をする（走る、筋トレ、水泳）
- ・お風呂に入る
- ・自分の好きなように生きている
- ・プロレス、ライブに行く
- ・無理をせずこまめに休息をとる（横になる）

元気がない時はどんなとき？

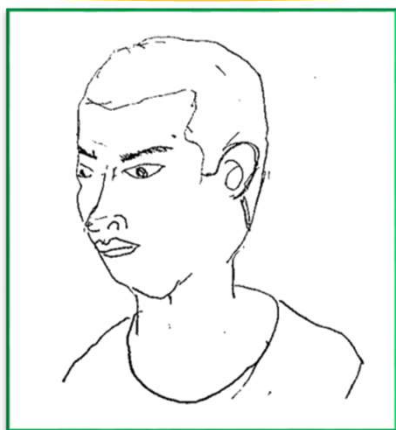
回答が2人以上ある場合は
二重丸◎で表示してあります。

- ・ご近所さんとの人間関係の悩み
- ・考えすぎてしまう
- ・心配事がある
- ・自分の事しか考えられない時
- ・お給料の事しか考えられない時
- ◎疲れが取れない（身体、心）
- ・風邪をこじらせた時
- ・お腹が痛い時
- ◎眠れない、睡眠不足
- ・朝起きた時
- ・出所を邪魔される
- ・予定がないとき
- ・朝食がパンだけの時
- ・食欲がない
- ・満腹時
- ・外出できない
- ・人が多くいる
- ・自分の部屋に入られる
- ・自分の部屋が汚い
- ・作業が中途半端
- ・自分を否定された時
- ・日々のストレスが積み重なってしまった時
- ・外の世界との接触で自分がマイナスの気持ちを抱いた時
- ・季節の変わり目
- ・天気が悪いと気持ちが暗くなる
- ・無理をして何かやろうとする時

私

といえど？

このコーナーでは、コーヒータイムメンバーの誰かが主人公となり、自分といえどコレ！好きなものはアレだ！等々自由に表現していただく場所です。



Hさん × たばこ

- ・愛煙歴 約30年
- ・好きな銘柄 メビウス6mm
- ・1日15本吸います
- 休日は一箱吸います！
- なので肺は真っ黒です(笑)

Hさん × 車

- ・ドライバー歴 27年
- ・ドライブが好き
- 特に浪江の自宅まで
- ドライブするのが好きです。

コーヒータイムに一言！
「優しくしてください(笑)」
.....

今回の主人公はHさん！

☆似顔絵はSさんに描いていただきました。
みんな大絶賛！素晴らしい～☆

次の主人公は誰になるでしょう～？楽しみに！

お知らせ

おれんじかふえ、はじめました。

平成29年7月より「おれんじかふえ inコーヒータイム」の開催を始めました。

認知症の方やそのご家族、地域の方々、認知症について気になる方など、
どなたでもお気軽にご参加ください。

誰もが“ほっ”とひと息くつろげる場所を目指して、私たちも勉強中です。

おしゃべり、相談、見学などなど大歓迎です。是非お立ち寄りください！

おれんじかふえ(認知症カフェ)とは？

認知症について気になる人などが気軽に集まり、和やかな雰囲気の中で交流を楽しむ場所です。

コーヒーやお茶菓子でほっと一息つきながら、ゆっくりとした時間を一緒に過ごしませんか？

11月18日は初の講演会を開催します。
福島赤十字病院の後藤 大介先生をお迎えし、
認知症の理解と予防についてご講演いただきます。
参加費は無料、当日はコーヒーサービスをご用意しております。
詳しくはホームページにて掲載しておりますので、ご確認ください。

今後の予定

★10月24日(火) 10:00～12:00

「なかなか聞けない排泄のこと」

★11月18日(土) 13:00～15:00

「認知症の理解と予防に向けて」

★12月12日(火) 10:00～12:00

「終活ってなに？」

参加費:200円(コーヒー、お菓子代)
場 所:二本松市市民交流センター内

今後の活動予定

10月	11日 9～11月生まれ 誕生日会
	19日 ばんだいの集い
	24日 おれんじかふえ
11月	12日 プレ十日市(交流センター)
	18日 おれんじかふえ講演会
12月	4～5日 コーヒータイム忘年会
	12日 おれんじかふえ

／ぷちコーナー／ 思い出の一枚



2013年10月撮影

金色事務所(前事務所)にて、作業中の一枚。
みんな黙々とお仕事中…おや？
よ～く見ると一人だけ寝ている人がいる？

編集後記

あっという間に季節は秋に突入です。すっかり涼しくなってきましたね～。

皆さんにとっての秋は、どのような秋でしょうか？

コーヒータイムの皆は、ほとんどが「食欲の秋」でした(笑)

冬に向けての蓄えも大切ですが、“ぶくぶく”にならないように気を付けましょう！

スタッフ！

